

# LINK TO HOME

## Semana de 17 de março 2025

### Esse Semana

Quarta-feira, 19 de março	Dispensa regular
Quarta-feira, 19 de março	testes de futebol do 6º ao 8º ano, das 16h às 17h30, Weequahic Park, Newark
Quarta-feira, 19 de março	Gr. 5 e 6 Sneaker Ball, 18h às 20h, Halsey Campus (somente para convidados)
Quinta-feira, 20 de março	Testes de futebol do 6º ao 8º ano, das 16h00 às 17h30, Weequahic Park, Newark
Sexta-feira, 21 de março	5º ano Dia de Ninguém Comer Sozinho
Sexta-feira, 21 de março	Gr. 7 e 8 Sneaker Ball, 18h às 20h, Halsey Campus (somente para convidados)

### Importante Por vir Datas

Segunda-feira, 24 de março	Treino do time de futebol, 16h às 17h30, Weequahic Park, Newark
Segunda-feira, 24 de março	Reunião do Conselho de Curadores da LCCS, 18h30, Campus da Pennsylvania Ave.
Quarta-feira, 26 de março	Saída antecipada para alunos
Quarta-feira, 26 de março	Treino do time de futebol, 16h às 17h30, Weequahic Park, Newark
Sexta-feira, 28 de março	Sem aula: Dia de desenvolvimento profissional da equipe

### LEMBRETES:

- da 8ª série devem se inscrever até 31 de março para os eventos de fim de ano (viagem de classe e social). Esta é a chamada final; não haverá exceções tardias. Não decepcione seu filho. Clique aqui para se inscrever agora!
- Os alunos podem usar faixas de cabeça ou scrunchies de cor sólida em preto, bordô, branco e cinza. Eles não podem usar laços, lantejoulas, flores ou outros acessórios de cabeça.



### TESTES DE FUTEBOL – 6ª à 8ª séries

Os testes do time misto de futebol serão realizados na quarta-feira, 19 de março, e na quinta-feira, 20 de março, das 16h às 17h30, no Weequahic Park, em Newark. Os pais são responsáveis por transportar seus alunos para o campo. Se você tiver dúvidas, entre em contato com o Sr. Kenedy, diretor atlético, em [ckennedy@linkschool.org](mailto:ckennedy@linkschool.org).



### ATENÇÃO: RETIRADA ATRASADA DE ALUNOS

Se você se atrasar para buscar seu filho no final do dia escolar no campus da Penn ou Halsey, haverá consequências que precisamos impor para proteger seu filho e para que professores e funcionários possam terminar o dia em um horário razoável.



### O que é tarde?

Campus- Grau	Demissão regular	Horário em que a retirada é considerada atrasada	Demissão antecipada	Horário em que a retirada é considerada atrasada
Halsey – 5ª à 8ª séries	15h	15h15	12:30 da tarde	12:45 da tarde
Penn – Jardim de infância	15h	15h15	12:45 da tarde	13:00

Penn – 1ª a 3ª séries	15h15	15h30	12:45 da tarde	13:00
-----------------------	-------	-------	----------------	-------

**Procedimento para lidar com atrasos na retirada :**

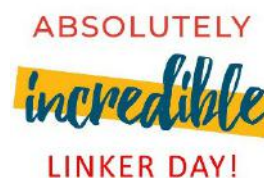
- Primeira retirada tardia - Os pais serão atendidos no local.
- Segunda retirada tardia - Os pais deverão comparecer a uma reunião na escola durante o dia letivo.
- Terceira retirada tardia – A criança será levada para o Aftercare, e os pais serão cobrados \$ 15 por até uma hora e \$ 25 por até duas horas. Após as 18h, os pais serão cobrados \$ 1,00 por minuto para retirada tardia . Se você perceber que chegará atrasado regularmente, recomendamos que inscreva seu filho no Aftercare.
- Quarta coleta tardia - O aluno será escoltado até a delegacia de polícia mais próxima e deixado para ser buscado pelos pais

Caso um dos pais tenha uma emergência que exija a retirada tardia, ele deverá ligar para a escola com uma estimativa do horário de chegada para que a equipe possa explicar à criança e segurá-la até que o pai chegue.

Agradecemos sua cooperação.

**DIA DO LINKER ABSOLUTAMENTE INCRÍVEL – 9 de abril**

O Absolutely Incredible Linker Day é um evento significativo na Link Community Charter School. É uma oportunidade única de mostrar ao seu filho o quanto ele é valorizado . Para celebrar seu filho "incrível", pedimos que você reserve um momento para escrever uma carta para ele, destacando suas qualidades excepcionais, a alegria que ele traz para sua vida, seus talentos únicos e seu orgulho nele.



**Mantenha isso em segredo!** Por favor, envie sua(s) carta(s) para a escola em um envelope lacrado até quarta-feira, 2 de abril de 2025. Por favor, certifique-se de incluir o seguinte em seu envelope:

- O PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME do seu filho
- GRAU e NOME DA EQUIPE

Além disso, incentive outros membros da família a escrever cartas também. Avós, tias, tios, irmãos, irmãs e amigos são todos bem-vindos para escrever uma carta para seu filho. Você pode enviá-las junto com sua carta.

Os professores também participarão deste dia especial escrevendo cartas para seu filho. Nossa meta é que todo o corpo estudantil tenha várias cartas para ler sobre o que os torna tão especiais. Esta atividade é um esforço coletivo da comunidade escolar para mostrar aos nossos alunos o quanto eles são valorizados. Todas as cartas serão distribuídas em 9 de abril de 2025, quando celebramos nossos incríveis Linkers!

**UMA GRANDE OPORTUNIDADE PARA NOSSOS ALUNOS NAS SÉRIES 5 E 8**

O NJ LEEP é um programa gratuito de acesso e sucesso na faculdade que atende alunos e famílias na área metropolitana de Newark. O College Bound Program capacita alunos do ensino fundamental e médio com as habilidades acadêmicas e socioemocionais necessárias para ter sucesso no ensino médio, na faculdade e além. O NJLEEP está atualmente recrutando alunos da 5ª e 8ª séries para o verão de 2025. Também há vagas limitadas para alunos da 6ª série e acima.



A última reunião para as famílias antes do prazo final de 31 de março é a seguinte:

Data : Segunda-feira, 10 de março de 2025

Horário : 18h30 - 20h00

Localização : Virtual via Zoom

É necessário fazer o registro: <https://forms.gle/PupRyfZP5Umo7kNW9>

Para se inscrever, visite: [www.njleep.org/apply](http://www.njleep.org/apply) . Você também pode entrar em contato com a Gerente de Recrutamento, Sra. Romero, em [recruiting@njleep.org](mailto:recruiting@njleep.org) ou (973) 856-9950.

A Link tem parceria com a NJLEEP há mais de 15 anos e os alunos da Link que participaram tiveram grande sucesso no ensino médio e na faculdade. Incentivamos as famílias a comparecerem à reunião virtual.

## **OPORTUNIDADE DE ACAMPAMENTO DE VERÃO PARA ALUNOS DO 6º AO 8º ANO**

O Eco-Explorers Summer Camp está recrutando alunos atualmente nas séries 6, 7 e 8. O acampamento está localizado na Montclair State University em Montclair, NJ, e acontece o dia todo, de segunda a sexta, de 21 de julho a 15 de agosto de 2025.



Este programa combina atividades recreativas, aulas de educação ambiental, aulas de tecnologia da computação e excursões guiadas a locais naturais notáveis e instalações de gerenciamento de recursos hídricos na bacia do rio Passaic e na baía de Newark. A equipe do projeto liderará os passeios e dará aulas em salas de aula e laboratórios de ciências no campus da Montclair State University. Os alunos aprenderão a usar instrumentos e softwares usados por cientistas e outros profissionais e aplicarão essas habilidades a exercícios relevantes aos locais e tópicos dos passeios.


Os alunos do Link podem se inscrever por meio do [Formulário de Registro Online](#) no [site Eco-Explorers](#). O Camp concederá uma bolsa integral aos candidatos selecionados para participar do programa. Os candidatos devem ser capazes de participar de atividades ao ar livre moderadamente extenuantes, ter interesse e aptidão em ciência e tecnologia da computação e devem ser capazes de se comprometer com a sessão inteira – todos os 20 dias.





### **Equilibrando o tempo de tela e o bem-estar digital para crianças**


No mundo digital de hoje, as telas são uma grande parte da vida diária de nossos filhos — seja para a escola, entretenimento ou socialização. Embora a tecnologia ofereça muitos benefícios, o tempo excessivo de tela pode levar a desafios como **dificuldade de foco, sono interrompido e menos atividade física**. Ensinar às crianças hábitos saudáveis de tela as ajuda a construir um **relacionamento equilibrado com a tecnologia** e promove o bem-estar geral.




### **Dicas para gerenciar o tempo de tela e incentivar o bem-estar digital**

 **Defina Limites de Tempo de Tela** – Estabeleça expectativas claras para o uso diário de telas, incluindo limites para tempo de tela recreativo. A **Academia Americana de Pediatria** recomenda não mais do que **1-2 horas** de tempo de tela de entretenimento por dia para crianças em idade escolar.

 **Crie uma rotina de hora de dormir sem tecnologia** – A luz azul das telas pode interferir no sono. Tente **desligar os dispositivos pelo menos 30-60 minutos antes de dormir** para ajudar as crianças a relaxarem naturalmente.

 **Incentive pausas nas telas** – A regra **20-20-20** é uma ótima maneira de proteger os olhos das crianças: a cada **20 minutos**, peça para elas olharem a **6 metros de distância** por **20 segundos** para reduzir o cansaço visual.

 **Priorize a atividade física e brincadeiras ao ar livre** – Equilibre o tempo de tela com o movimento! Incentive pelo menos **60 minutos de atividade física** diariamente para manter as crianças saudáveis e energizadas.

   **Modele hábitos saudáveis de tela** – As crianças geralmente imitam o que veem. Criar **um tempo em família sem tecnologia**, como durante as refeições ou antes de dormir, reforça bons hábitos digitais para toda a família.

💡 **Fale sobre segurança online** – Incentive conversas abertas sobre o uso responsável da Internet, incluindo **privacidade, comunicação respeitosa e identificação de riscos online** .

### **Desafio familiar: tempo sem tela juntos**

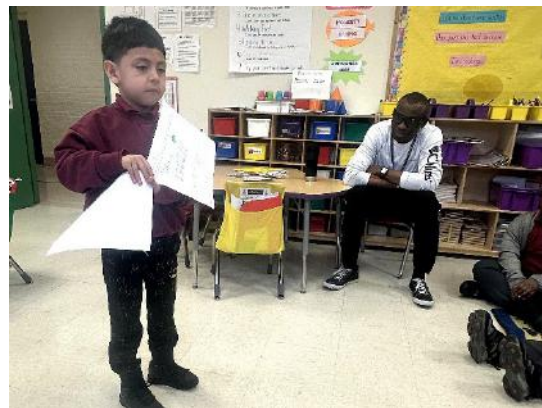
Esta semana, desafie sua família a **uma hora de tempo livre de telas por dia** — seja jogando um jogo de tabuleiro, lendo um livro ou curtindo atividades ao ar livre. Fazer pequenas mudanças pode levar a hábitos digitais mais saudáveis e a um melhor equilíbrio entre o tempo de tela e as experiências da vida real!

Ao estabelecer limites saudáveis e incentivar a atenção digital, podemos ajudar nossos alunos a desenvolver hábitos tecnológicos positivos que promovam seu aprendizado e bem-estar.



### **EM A SALA DE AULA**

O jardim de infância realizou uma festa de publicação! Eles convidaram acadêmicos da Equipe Huerta (2ª série) para ouvir histórias que eles escreveram sobre seus lugares favoritos no prédio da escola. Os alunos se revezaram lendo em voz alta, dando vida às suas histórias para alunos atentos e interessados da 2ª série.







# Congratulations!

aos premiados desta semana:

**8ª série**

Scholar of the Week	Mikayla Williams	Team Mandela
Core Values of the Week	Naomi Howard	Team Mandela
Scholar of the Week	Peniel Allotey	Team Jackson
Core Values of the Week	Jeremiah Equipe Damoah	Team Jackson



**7<sup>th</sup> série**

Scholar of the Week  
Core Values of the Week  
Scholar of the Week  
Core Values of the Week

Jamel Horne  
Kiswana Harris  
Elisha Augustin  
Nayomi Ferrer

Team Umoja  
Team Umoja  
Team Paz  
Team Paz

